

やましろ健康医療生協ニュース



あさくら診療所開設当時に植えられた
「八朔」が今年もたくさんの中です。

ニユースの配達 封筒詰めにご協力ください。
「やましろ健康医療生協ニユース」は毎月3500部を発行しています。毎月24日午前中（土・日・祝日は翌日）に封筒詰め作業を行っています。封筒詰めは午前9時から10時半頃までです。また、地域での配達にもご協力お願いします。

発行：やましろ健康医療生活協同組合

編集：広報委員会

〒611-0033 宇治市大久保町山ノ内 19-1

TEL: 0774-46-5151 FAX: 0774-46-5201

<https://yamashiro-kis.org>

検索「やましろ健康医療生協」
※住所、電話番号の変更、同居家族の変更等
の場合をお知らせ下さい

組合員数 5,002人(12月末現在)

2026年2月のご案内

- 法律相談（予約制です）
17日（火）午後6時～8時
 - 絵手紙サークル
19日（木）午前10時～12時
 - 駅頭宣伝 「憲法と平和」近鉄寺田駅
20日（金）午後5時30分～
 - 園芸サークル 診療所中庭
7・21日（土）午前8時～
 - 健康体操教室
21日（土）午前10時～
事前予約制 申し込みは診療所受付へ
 - 野山を歩こう会
21日（土）稻荷山・西野山～大石神社
 - ニュース発送作業 診療所2階
24日（火）午前9時～1時間半程度

「健康まつり」4月26日(日)開催予定で準備を進めます。

**大軍拡・暮らし破壊ストップ！
憲法・平和・暮らし守る誓い新たに！
山宣墓前祭にご参加ください**

第97回山宣墓前祭

3月5日（木）

正午～午後1時

宇治市善法墓地

（山宣祭実行委員会）



の祝辞の最後の部分です。
ここまで述べたところで
「弁士中止！」となりまし
た。これが刻まれているた
めに、「墓碑ではなく記念
碑」とされ官憲によつて建
立が許されず、台石の上に
横倒しのままとなり、セメ
ントで塗りつぶすことによ
うやく建てることが出来ま
した。しかしセメントは夜
陰にまぎれ誰するなく彫
り取られました。終戦まで
何度も何度も命がけで。



倒されたままの墓碑

**高市政権が進める大軍拡、
暮らし破壊許さず、平和・
暮らし守る政治実現を！**

米国のベネズエラ侵略に

言の非難もせず、中国との緊
張関係を高めた「台湾発言」

の撤回もしないで、米国言い

なりに大軍拡、戦争国家づく

りを進め、その一方で暮らし

の改善や賃上げ対策に何ら

具体策を示さないどころか、

暮らし破壊、医療・介護をは

じめ社会保障改悪を進める

高市政権。

卑怯者去らば去れ：
また山宣は祝辞の中で当
時の帝国議会の厳しい状況
とたたかう決意を次のように
述べています。「先鋭化す
る階級闘争の裡にあつて合
法主義の人々は色々の口
実を設けて退却する。水谷
君もその一人である。私は
背後には大衆が
守る
だが私は淋しくない
支
持
し
て
い
る
か
ら

平和・暮らし守る政治実現
へ、共同の輪を大きく広げる
決意を山宣の墓前で改めて
固めあいましょう。

君もその一人である。私は
背後には大衆が
守る
だが私は淋しくない
支
持
し
て
い
る
か
ら

これは山本宣治の墓碑の
裏に刻まれている墓碑銘で
す。山宣が殺される前日、
大阪の天王寺公会堂で開催
された全国農民組合大会で

上段の写真は、昨年の墓前
祭で「墓前の誓い」を述べる
高矢匡祐さん（やましろ健
康医療生協・歯科技工士）



「朝起きると頬が疲れて

歯科技工士が常駐

裏に刻まれている墓碑銘で
す。山宣が殺される前日、
大阪の天王寺公会堂で開催
された全国農民組合大会で

君もその一人である。私は
背後には大衆が
守る
だが私は淋しくない
支
持
し
て
い
る
か
ら

君もその一人である。私は
背後には大衆が
守る
だが私は淋しくない
支
持
し
て
い
る
か
ら

これは山本宣治の墓碑の
裏に刻まれている墓碑銘で
す。山宣が殺される前日、
大阪の天王寺公会堂で開催
された全国農民組合大会で

**歯ぎしり・食いしばりから顎を守りましょう
ナイトガードについて
あさくら歯科 歯科技工士 高矢匡祐**

ナイトガードは寝て
いる間に歯にはめて使うマ
ウスピースの一種です。

「歯が欠ける」などの経験
がある方におすすめした
いです。

ナイトガードは寝て
いる間に無意識に
歯ぎしりや、グッと強く
食いしばりをしてしまう
人が多く、その力は起き
ている時の何倍もの力に
なります。

ナイトガードはその力
をクッションのように受
け止めて分散するもので
す。

ナイトガードはその力
をクッションのように受
け止めて分散するもので
す。

保険適用なので3割負
担で5000円程度で作
ることが出来ます。市販の
物もありますが合わない
と逆に顎を痛める危険性
もあるので注意が必要で
す。気になる方はご相談く
ださい。

寝ていても歯ぎしりや、グッと強く
食いしばりをしてしまう
人が多く、その力は起き
ている時の何倍もの力に
なります。

ナイトガードはその力
をクッションのように受
け止めて分散するもので
す。

あさくら診療所歯科
には、歯科技工士が常
駐し、入れ歯の調整・詰
め物の作成や修理など
を実施しています。入
れ歯や詰め物は入れて
おしまいにはせず、患
者さん個々の口にあわ
せて必要な調整を実施
しています。気になる
方は、歯科職員にご相
談ください。

みなさんと手をつなぎ いのちと平和を守って

やましろ健康医療生活協同組合
Yamashiro Health and Medical Co-operative

お気軽にお問い合わせくださいませ
0774-46-5151
診察・受付時間内にお願いします〔日・祝日除く〕

プライバシーポリシー サイトマップ

お問い合わせ

ホーム 健康医療生協紹介 生協事業活動 アクセス

ホームページが新しくなりました

URL <https://yamashiro-kis.org/>

パソコン・スマホに対応しました。
「やましろ健康医療生活協同組合」
にアクセスしてください。

最新情報・事業活動・新着情報・医療
生協紹介はそれぞれのタブをクリック
して下さい。「やましろ健康ニュース」は過去の分も見る事が出来ます。
待合で使用している、サイネージも
動画で見られます。

宇治山宣会にもアクセスできます。
ご意見をお待ちしています。



左のQRコードもしくは
URLからお入りください。
事業所案内・医療生協ニュー
ス・取組案内をご覧ください。

常勤ケアマネジャー募集

その人らしい在宅生活が続けられるように 一緒に働きませんか！

ケアステーションあさくらは、やましろ健康医療生協の医療・介護事業所や地域の関係機関・地域包括支援センターと連携し、組合員さんが要支援・要介護状態になっても住み慣れた家で安心して生活が送れるようなケアプラン作成を心掛けています。
外部研修や学習会へ積極的に参加しケアマネジャーとしてのスキルアップに努めています。地域にしっかり根差したアットホームな職場です。



勤務地：宇治市大久保町北ノ山 104 サンビーム大久保 105 ケアステーションあさくら

資格要件：介護支援専門員、居宅ケアマネ経験者歓迎、主任資格お持ちの方大歓迎

勤務日：月曜～金曜 9:00～17:30(休憩1時間)完全週休2日制

休日・休暇：土日祝、年末年始(12/29～1/3)、夏季(3日)、年休の他に有給の忌引・生理等

給与等：職種資格に応じ経験等を考慮した規程による。さらに各種手当を諸規程により

ケアステーションあさくら 担当:柴田いずみ 連絡先:0774-48-3222

パート看護師募集

あさくら診療所は、動脈硬化性疾患を中心に合併症の予防とがんの早期発見に取り組んでいます。あなたも一緒に働きませんか。まずはご連絡をお願いします。

勤務地：宇治市大久保町山ノ内 19-1 あさくら診療所

仕事内容：外来看護師一般業務

勤務日：月～金 17:30～20:00 木曜を除く週2回
土 8:30～12:00 月1回

時間給：1,800円～2,210円(経験10年から年数に応じ)

あさくら診療所 担当:福本悦子 連絡先:0774-46-5151

野山を歩こう会 2月例会ご案内

- 行き先：稻荷山・西野山～大石神社
- 日時：2月21日(土)
- 集合 JR 稲荷駅 9時30分
- 持ち物：弁当・雨具・水筒・行動食・ストック
- 雨天等の延期・中止はLINE・TELで連絡。
- 申込 尊田 22-8657 池本 43-2604 まで



10年先・20年先を見据えた医療生協の中長期の計画を一緒に
わたしの一言 常務理事 宮本繁夫

ユニチカ宇治工場での二硫化炭素中毒患者の支援の中で、何でも相談できるみんなの診療所づくりがはじまり、1994年9月にあさくら診療所が、1600人の組合員で誕生しました。



改裝されたトイレ



玄関も改裝しました

その後、歯科を開設し介護事業にも取り組んできました。毎年の総代会では、組合員さんから、診療所を利用したいが、高齢になり通院が困難になってきた。トイレが開設以来の和式で利用しづらい。出入り口の自動ドアが一枚で、冬場はホールで待つてみると開閉のたびに冷気が入ってくるなどのご意見が

人があなたの登録され、ボランティアの方を利用されています。昨年末、5000人を超える組合員になりました。これから10年先、20年先を見据えた医療生協のあり方、組合員と地域のみなさんに、やましさる健康医療生協があつてよかつたと思われるような中長期の計画をごいっしょに考えていただきたいと思います。「虹の箱」も再開しています。ご利用ください。

憲法9条の碑 建立募金のお願い

やましろ健康医療生協設立30周年事業として2026年5月、みなさんの募金であさくら診療所内に憲法9条の碑建立予定で準備を進めています。目標を2000万円とし、現在100万円の募金をいただきました。引き続きのご協力を心よりお願いいたします。

1口1000円（何口でも可）

診療所窓口で受付しています。
郵便振替も受付ています。

やましろ健康医療生活協同組合

口座 010401258297

憲法記念碑建立募金とご記入ください。
同封のチラシをご覧ください。

組合員さんの送迎も380改修や出入り口の2重ドアへの改修をすることも出来ました。ご協力に感謝申し上げたいと思います。通院が困難になってきた

法律相談（予約制） (無料・1件30分)

- 2月17日(火)午後6時～8時 診療所2階会議室
- 京都南法律事務所の弁護士さんがお聞きします。医療生協の組合員とご家族が対象です。
- 受付は16日(月)の午前中までに、あさくら診療所受付にお申し込みください。

健康体操教室のご案内

日 時：2月21日(土)午前10時～

11時30分

参加費：1回 500円

講 師：友久典子（理学療法士）

会 場：あさくら診療所ホール

*動きやすい服装・タオル・水筒・上履き

予約制：あさくら診療所受付まで





昨年の秋から取り組みました。医療生協の事業所のスタッフが、利用者さんに話をするとき、「病院のベッドが減つてしまつたら、入院できひんのか?」などと、大変な声を聞くことがあります。近鉄大久保にて駅頭宣伝を行いました。足早にしている方も足を止めて署名に協力して「がんばってください」と応援の言葉に元気をいただきました。

この取組には近隣の4病院への訴えに河本所長・上坂専務と一緒に行ってまいりました。ある病院の方から早期署名を届けてくれています。常日頃から患者さんを通して連携してきたことが実感がありました。この度は、この取組には近隣の4病院への訴えに河本所長・上坂専務と一緒に行ってまいりました。ある病院の方から早期署名を届けてくれています。常日頃から患者さんを通して連携してきたことが実感がありました。この度は、この取組には近隣の4病院への訴えに河本所長・上坂専務と一緒に行ってまいりました。ある病院の方から早期署名を届けてくれています。常日頃から患者さんを通して連携してきたことが実感がありました。

昨年の秋から取り組みました。医療生協の事業所のスタッフが、利用者さんに話をするとき、「病院のベッドが減つてしまつたら、入院できひんのか?」などと、大変な声を聞くことがあります。近鉄大久保にて駅頭宣伝を行いました。足早にしている方も足を止めて署名に協力して「がんばってください」と応援の言葉に元気をいただきました。

昨年の秋から取り組みました。医療生協の事業所のスタッフが、利用者さんに話をするとき、「病院のベッドが減つてしまつたら、入院できひんのか?」などと、大変な声を聞くことがあります。近鉄大久保にて駅頭宣伝を行いました。足早にしている方も足を止めて署名に協力して「がんばってください」と応援の言葉に元気をいただきました。

医療・介護署名の取組へのご協力ありがとうございました

あさくら診療所 看護師長 福本悦子

昨年の秋から取り組みました。医療・介護署名にご協力いただきありがとうございました。昨年の秋から取り組みました。医療・介護署名にご協力ありがとうございました。



「虹の箱」は、あさくら診療所医科・歯科・ケアステーションあさくら・さぽーとゆうゆうゆうの各事業所を組合員さんが、利用しやすいものにしていくための提案等の意見箱です。

皆様から頂くご意見やご提案を今後の事業活動の改善・施設の充実につなげたいと思っております。



この度「虹の箱」をインターネットでもご利用いただけるようにしました。
上のQRコードを読み取りください。



声

声

が聞こえてきて私のエンジ
ております。「京都が変われ
ば：続くことが：私も
貴方様の府県の応援をさせ
て頂きます。よろしくお願ひ
いします。」少しずつですが
手応が返って来て います。

2026年が良い年であ
りますように。

宇治市 山根ますおさん
この一年あさくら診療所
の皆さん、歯科の皆さん、
ケアステーションあさく
ら、さぼーとゆうゆうゆう
の皆さん、又送迎して下さ
る皆さん、一年間大変お世
話になりました。又新たな
一年お世話になります。思
えばこの一年物価高に苦し
み、クマもそうだが生き物
が生活でけんせの中になつ
てしまつた。そんな中でも
正月はくる。我が家では
一人4千円の会費制で三女
の所でやる。娘、孫10人。
買い出しは娘3人がするそ
うな。私は毎年黒豆とカズ
ノコを作ります。孫が言
います。ジイちゃんの黒豆は
美味しいって、ありがたい
事です。

宇治市 南川多津夫さん
昨年、政府高官の核保有
発言で政府は発言撤回の指
示や続投させるかについて
は、明言を避け高市総理は
非核三原則の堅持を明言せ
ず、世界の緊張激化に貢献
しています。今こそ、核兵
器の開発、保有、使用、威
嚇などを全面的に禁止する
核兵器禁止条約を署名・批
准し、非核三原則の法制化
に進むべきです。

宇治市 畑中富佐子さん
未来への希望の道は核兵器
禁止条約唯一のルート
核兵器の無い世界を望む一
首です。

宇治市 大西利明さん
いつも楽しみに拝見して
おります。よろしくお願ひ
します。

宇治市 森川和子さん
駅伝大好き人間の私は、
一日はニューアイマー駅伝、
二日、三日は箱根駅伝をテ
レビ観戦し、楽しい正月で
しました。

城陽市 宇野正巳さん
久御山町 中村都子さん
昨日は初めての病人生
活を送つてしまつた。今年
はとにかく自分の健康第
一に！体調管理をしつか
りとし絶対に無理はしな
い事。元気でいなければひ
孫の守りも読み聞かせも
何もできないんだから！！
気付くのが遅すぎたひい
祖母ちゃんでした。

城陽市 竹村心一さん
朝の6時半。この季節、
あたりはまだ薄暗い。そん
な中、職場に行き玄関の鍵
を開け異常がないか周囲を
見回わしてから、職員室に
入つてセコムを解除。昨今
の世情を思えば不安があつ
て早く先生方が来ないかと
願いつつ掃除、ゴミ箱
のゴミ回収、等の作業をす
事です。

宇治市 石野望さん
領によるベネズエラへの軍
事攻撃と無法行動ただちに
やめよ、の行動を大きく拡
げましょう。

宇治市 畑中富佐子さん
新年早々のベネズエラへ
の攻撃とマドゥロ大統領夫
妻「国外連行」などの「無
法行為」、あまりに無茶苦茶
な戦争行為に怒りに覚えま
した。昨年あたりから「麻
薬撲滅」などもつともらし
い口実をつけて行動の正当
化を図つきましたが、南
米での覇権主義的支配、石
油や鉱物資源の獲得にある
こと明白です。憲法9条「戦
争放棄、戦力不保持」を掲
げ戦争のない世界を目指し
て行動を！

精華町 酒井幸男さん
令和7年夏、朝起きたら
いつも楽しみに拝見して
おります。よろしくお願ひ
します。

木津川市 中野やすこさん
駅伝大好き人間の私は、
一日はニューアイマー駅伝、
二日、三日は箱根駅伝をテ
レビ観戦し、楽しい正月で
ました。

城陽市 竹村心一さん
朝の6時半。この季節、
あたりはまだ薄暗い。そん
な中、職場に行き玄関の鍵
を開け異常がないか周囲を
見回わしてから、職員室に
入つてセコムを解除。昨今
の世情を思えば不安があつ
て早く先生方が来ないかと
願いつつ掃除、ゴミ箱
のゴミ回収、等の作業をす
事です。

宇治市 石野望さん
領によるベネズエラへの軍
事攻撃と無法行動ただちに
やめよ、の行動を大きく拡
げましょう。

宇治市 畑中富佐子さん
未来への希望の道は核兵器
禁止条約唯一のルート
核兵器の無い世界を望む一
首です。

精華町 酒井幸男さん
令和7年夏、朝起きたら
いつも楽しみに拝見して
おります。よろしくお願ひ
します。

木津川市 中野やすこさん
駅伝大好き人間の私は、
一日はニューアイマー駅伝、
二日、三日は箱根駅伝をテ
レビ観戦し、楽しい正月で
ました。

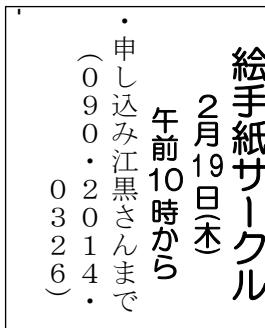
城陽市 竹村心一さん
朝の6時半。この季節、
あたりはまだ薄暗い。そん
な中、職場に行き玄関の鍵
を開け異常がないか周囲を
見回わしてから、職員室に
入つてセコムを解除。昨今
の世情を思えば不安があつ
て早く先生方が来ないかと
願いつつ掃除、ゴミ箱
のゴミ回収、等の作業をす
事です。

宇治市 石野望さん
領によるベネズエラへの軍
事攻撃と無法行動ただちに
やめよ、の行動を大きく拡
げましょう。

宇治市 畑中富佐子さん
未来への希望の道は核兵器
禁止条約唯一のルート
核兵器の無い世界を望む一
首です。

保育の仕事をしている。先日中々昼寝が出来ない子がいて、母親と話をしたら、その日は久々に寝た。問題に向き合い、実践し子どもが変わる。これだから保育は止められない。今年もまだ、頑張るから。先日テレビで子どもは自分を映す鏡。「自分が変わらない」と。名言である。

宇治市 木下節子さん
母団み 話つきずに
お正月 七草や 家族みんなの
幸祈る 初日の出 家族揃いて
まぶしくて 合掌す
城陽市 稲富喜美子さん
おめでとうございま
す。本年もよろしく。息子
は丙午年の60歳になります。
した。まだ性別が知ら
れない時なので姑が息子
が生まれた時はバンザ
イ。男の子だよと大喜び
をして呉れた事を今でも
はっきりと覚えていま
す。



日時:3月7日(土)	午前11時～13時
要予約	あさくら診療所ホール
お弁当を準備します。 付まで申込ください。	2月27日までに診療所受

みなさん、「声」を載せたいと思います。200字以内、10日必着でお願いします。(広報委員会)

毎月第3金曜日(午後5時30分～)
宇治・城陽・新田辺等の駅にて
社会保障・平和の宣伝を実施しています。
ご参加ください。
◆2月20日(金) 午後5時30分～
近鉄寺田駅 「憲法と平和」
社会保障・平和委員会



健康まつり

4/26(日)開催予定

時間:10時～15時

参加協力券 300円 診療所窓口にて

【ステージ企画】 うたごえ・和太鼓
・楽器演奏 ・各種模擬店など



園芸サークルのおたより
次回 2月7・21日(土) 午前8:00～
診療所 中庭にて実施します。
春にむけ草花が花を咲かせ、皆さんをお待ちしています。
*レンガを寄付していただける方を募集しています。(花壇の周囲に使用予定)

クイズの答えといつしょに紹介させていただくことがあります。「じ」「解下さい。」

木畠酒宇大
村中井野楓
喜富幸正謙
代佐美子男巳二
(京)宇精城(宇
田)辺治華陽治
市市町市市

前回の当選者(敬称略)
前回の正解は:「左の人の
ツクレス」「こたつの上ののみか
な」「ドーナツ」「右の人の髪
長さ」「鏡餅の台」「猫の舌」
たつの布団の柄」の7ヶ所で
応募数19人・正解は17人で
次の方が当選されました。
抽選の結果、次の方が当選されま
した。

●締切り 2月10日

●応募のきまり
●ハガキにまちがい7ヶ所を
書いて、住所、氏名、電話番号
を記入の上、送付して下さい。
FAX、持参でも結構です。
正解者のうち抽選で5人の
方にクオカードを進呈します。
当選者のお名前はニュースで
紹介します。

下
一
ニ
ユ
ース
の
封
筒
詰
め
に
ご
協
力
下さい。2月24日(火)午前9時から1時間半程度。診療所2階会議室。広報委員会



絵や線の濃淡は含みません



あさくら診療所は月・水・木の午前診療は予約制です。急患の場合はご連絡ください。
土曜日は、1・3週のみ。

	月	火	水	木	金	土
午前	河本内 西田内 消化器	河本内	河本内 京大病院内 循環器	河本内 平松内	河本内	河本(1・3)
午後	往診	往診	往診	予約外来 神経内科(2)	往診	
夜	河本内	上赤内	富岡内	休診	河本内	

★あさくら診療所 医師体制表

午前の診察は 9時~12時
夜の診察は 6時~8時
電話 0774-46-5151

★あさくら診療所歯科 医師体制表

診察は予約制です。時間はお問い合わせ下さい。急患の場合はご連絡下さい。
電話 0774-41-3335

予約外来・検査(医科)						
胃カメラ						第1・3土曜午前
腹部エコーをはじめ						第1・3・5火曜午前
各種エコー						第2・第4木曜午前
栄養指導						第1土曜午前
						第1・2・4・5金曜夜
						第3土曜午前
各種予防接種は随時実施						要予約

	月	火	水	木	金	土
午前	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	休診
午後	赤毛	中村	赤毛	休診		
往診	中村	赤毛	中村		赤毛	
夜	中村	休診	中村赤毛	休診	赤毛	