

やましろ健康医療生協ニュース

2026年

迎春



願い
ニュース配達員・発
送作業の協力のお
は毎月3500部
を発行しています。
「やましろ健康
医療生協ニュース」
は毎月3500部
を発行しています。
（土・日）午前中
（日）祝日は翌
つています。
日）に発送作業を行
つています。
募集をしていま
す。ご協力よろしく
お願いします。

発行：やましろ健康医療生活協同組合
 編集：広報委員会 **No.386**
 〒611-0033 宇治市大久保町山ノ内 19-1
 TEL: 0774-46-5151 FAX: 0774-46-5201
<https://yamashiro-kis.org>
 検索「やましろ健康医療生協」
 ※住所、電話番号の変更、同居家族の変更等
 の場合はお知らせ下さい。
 組合員数 5,001人（11月末現在）

2026年1月のご案内

- 野山を歩こう会 総会を行います。
11日(日) 七福思案処
- 絵手紙サークル
15日(木)午前10時～12時
- 駅頭宣伝 「憲法と平和」JR宇治駅
16日(金)午後5時30分～
- 園芸サークル 診療所中庭
17日(土)午前8時～
- 健康体操教室
17日(土)午前10時～
事前予約制 申し込みは診療所受付へ
- 法律相談（予約制です）
20日(火)午後6時～8時
- ニュース発送作業 診療所2階
26日(月)午前9時～1時間程度

新年明けましておめでとうございます

やましろ健康医療生活協同組合

理事長 河本一成

新年あけましておめでとうございます。

かりました。2024年にノーベル平和賞を受賞

新年あけましておめでとうございます。

首相が代わっても医療や福祉を軽視する国の姿勢は変わりません。物価高の影響も受け医療機関の経営は危機的な状態で

した日本原水爆被害者団体協議会の田中照美さんは求めるることは継承ではなく実行だ、と述べまし

旧年中は診療所の医療活動に組合員や地域の皆さんとの多大なるご協力を頂き、本当にありがとうございました。

す。医療、介護を救うため 槍兵器を廃絶し戦争を無くすために一人一人が

慢性疾患医療 在宅医療
保健予防活動、介護事業を引

お願いします。

の総合力がより向上し 特に歯周病治療において一人一八の患者さしてさらで

や直接的財政支援も必要だ、と国に求める署名活動に昨年は取り組みました。地域の病院を訪問し日頃の連携に感謝して交流を深め署名のご協力をお願いしました。マイナ保険証の学習会にも取り組み多くの参加を頂きました。

今年も医療、介護の活動、社会を変え、平和を守る活動に全力で取り組んでまいります。皆さんのご協力をよろしくお願ひます。

き続き診療所の柱として行います。病気があっても充実した人生をおくれるようになります。病気があると、地域の皆さんがさらに注力し、地域の皆さんに必要な医療を届けます。

一人の患者さんは細かく対応できるようになつたと思います。古くなつた診療台（チエアー）も1台ずつ更新し、必要な器具、材料も充実させていきます。

今年も組合員の皆さんを始め、来院される患者さん、訪問診療の患者さんにとって

また昨年は、憲法9条の学習と落語の文化企画も行いました。核兵器の出現によつて戦争は政治の手段ではなくなつてしまつた、憲法9条こそが平和を造る現実的な力を持つていてることがよくわ



対するワクチン予防にも引き続き取り組みます。疾患

あさくら歯科は、昨年は一年を通して歯科医師2人体制で診療を行つてきました。

気を早期に発見し、治療していくことも重要です。介護事業の通所リハビリテーションは、小規模の良さを活かし、ADLの回復や集団での作業に取り組んでいます。訪問看護も行っています。帯状疱疹や肺炎球菌など感染症に

あさくら診療所歯科
所長 中村真二
新年あけましておめでとうございます。

あさくら診療所歯科
所長 中村直

で頼れる歯科になれるよう、歯科スタッフ一同、力を合わせてより良い歯科医療を提供できるよう励みます。

今年もよろしくお願いい
たします。

と実感しております。高齢化が進む社会の中で、介護を取り巻く環境も日々変化しています。制度改革やサービス提供体制の見直しなど、ケアマネジメントに求められる役割はより複雑かつ多様になつておりますが、私たちには、利用者さまお一人おひとりの人生や生活に寄り添い、その方らしさを大切にした支援ができるよう、今年もより一層の専門性向上に努めていきたいと思います。

皆さまが抱える不安や悩みに寄り添い、少しでも安心して頂けるよう、迅速かつ丁寧な対応を心がけてまいり

昨年は社会全体がさまざま不安と向き合う一年でした。依然として続く物価高や社会情勢の変化、そして各地で自然災害が相次いで発生し、防災や地域の支え合い体制の重要性を改めて感じた機会ともなりました。

さほーと ゆう・ゆう・ゆう
所長 小野るい子



ます。今年も、皆さまの声に耳を傾け、気持ちに寄り添いながら、「ここに相談してよかつた」そう思っていただける事業所を目指してまいります。

要とされる方がどんどん増えていて、認知症の利用者さんも多く、親の介護で悩んでいるご家族もたくさんおられます。介護の人手不足が大きな問題となっていますが、今や介護現場だけでなく様々な職種が人手不足です。自分だけではなくいろんな人がいろんなことに困っていて、それぞれに問題を抱えている人がまわりにいるんだと思います。そう思うと困った、困ったと言つてはいらねません。

今年もさぼーとゆう・ゆう・ゆうさんは必要とされる利用者さん、ご家族に寄り添いな

「介護保険を取り巻く情勢」

～介護保険 2割負担って本当？

何が変わる？ どうしたらいい？～

講師：全日本民医連事務局次長 松田貴弘氏

1月28日(水)午後2:30~

あさくら診療所ホール

參加費無料

社保・平和委員会

がら、利用者さんの日常生活を守りたいと思います。組合員さん、地域の方々との繋がりを深めて他事業所と連携、強化をし、利用者さんが「いつも生活」を安心して送れるようヘルパー一同やさしさと愛情を持ってケアに努めてまいります。

本年が、皆様にとって、穏やかに過ごせる一年になりますように。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

野山を歩こう会 1月例会ご案内

- 行き先：七福思案処にて総会
 - 日時：1月11日(日)
 - 集合 地下鉄御陵駅 9:50分
 - 費用：年会費 2,400円・懇親会費 4,100円
 - 持ち物：雨具・水筒・行動食・ストック
 - 検温・体調管理・マスクの着用を徹底します。
 - 申込 尊田 22-8657 池本 43-2604 まで

ワクチン接種は予約制です。
(当日接種も可能です。職員にお問い合わせください)

インフルエンザ・コロナワクチンは
同時接種を実施しています

公費接種は2026年1月末まで

带状疱疹・肺炎球菌ワクチンの公費接種は3月末までです。

憲法が暮らしの隅々にしつかり活き、キラキラと輝くために力の限り頑張る決意です。

わたしの一言 理事 平林 英男

新しい年を迎え、今年も頑張りたいなと思っています。私たちの生協は開設30周年を迎え、新たな1歩を踏み出しました。その大きな取り組みの一つは診療所の土地の購入と建物の改修でした。

4兆円削減やトランプ氏の言いなりの大軍拡を止めて、今こそ税の集め方と使い方を抜本的に改め、大企業・富裕層への優遇税制を正して、社会保障の財源をしつかり確保することこそ最も必要です。

私もよいよ8歳。現職時代にMSW・PSWとして対応した「見当識障害」や「中核症状」が私自身にも現れてきて、関連初期症状のうつ状態にも近づいてきたなあなんて思っているのですが、「いやいや、ガッソリ歳費をふんだくり企業団体献金駄々洩れで、憲法9条の碑」の建立を計画しています。

しかし、日本の医療・介護の状況は、「しんぶん赤旗」が自民党国會議員を少数党に追いやつたにもかかわらず、王様ランプにシップを振る安倍の子分、高市なる新総理により、大変危機的状況に陥っています。

国立社会保障人口問題研究所の統計によれば、日本の社会保障支出の対GDP比はドイツ・フランス・スエー

デンより少ないので特徴だと思います。だから、医療費を抜本的に改め、大企業・富

裕層への優遇税制を正して、社会保障の財源をしつかり輝くために、力の限り頑張る決意です。山宣さん、どうか温かく見守ってください。

人の世に君が燈せし歴史の炎いまわれら継ぎ
絆広げむ

「追悼の言葉」の一句で、『わたしの一言』を締めくらせていただきたいと思います。

「今こそ私たちは社会保障や、何より平和と民主主義のメンで、憲法が暮らしの隅々にしつかり活き、キラキラと輝くために、力の限り頑張る決意です。山宣さん、どうか温かく見守ってください。

やましろ健康医療生活協同組合 建立募金のお願い
やましろ健康医療生協設立30周年事業として2026年5月みなさんの募金であさくら診療所内に憲法9条の碑建立予定で準備を進めています。目標を200万円とし、現在100万円の募金をいただきました。引き続きのご協力を心よりお願いいたします。

1口1000円（何口でも可） 診療所窓口で受付しています。
郵便振替も受付ています。
やましろ健康医療生活協同組合 建立募金とご記入ください。

新規会員登録

新しい年を迎え、今年も頑張りたいなと思っています。私たちの生協は開設30周年を迎え、新たな1歩を踏み出しました。その大きな取り組みの一つは診療所の土地の購入と建物の改修でした。400名を超える皆さんより目標をはるかに超える二千数百万円のご協力を得ました。そして昨年11月には組合員目標の5000人を達成しました。また、今年5月には、総代会決定により30周年記念事業として「憲法9条の碑」の建立を計画しています。

しかし、日本の医療・介護の状況は、「しんぶん赤旗」も現れてきて、関連初期症状のうつ状態にも近づいてきたなあなんて思っているのですが、「いやいや、ガッソリ歳費をふんだくり企業団体献金駄々洩れで、憲法9条の碑」の建立を計画しています。

- 1月20日(火)午後6時~8時 診療所2階会議室
- 京都南法律事務所の弁護士さんがお聞きします。医療生協の組合員とご家族が対象です。
- 受付は19日(月)の午前中までに、あさくら診療所受付にお申し込みください。

法律相談(予約制)

(無料・1件30分)

●1月20日(火)午後6時~8時 診療所2階会議室

●京都南法律事務所の弁護士さんがお聞きします。医療生協の組合員とご家族が対象です。

●受付は19日(月)の午前中までに、あさくら診療所受付にお申し込みください。

健全体操教室のご案内

日 時: 1月17日(土)午前10時 ~

11時30分

参加費: 1回 500円

講 師: 友久典子(理学療法士)

会 場: あさくら診療所ホール

*動きやすい服装・タオル・水筒・上履き

予約制: あさくら診療所受付まで



みんなでんと手をつなぎ、いのちと平和を守って

やましろ健康医療生活協同組合
Yamashiro Health and Medical Co-operation

お問い合わせくださいませ
0774-46-5151
診察・受付時間内にお願いします(日・祝日除く)

プライバシーポリシー サイトマップ

ホーム HOME 健康医療生協 紹介 Yamashiro Co-op introduction 生協事業活動 Co-op business activities アクセス ACCESS

最新情報 -NEWS-

- 2025-11-26 ご富内 待合室動画 (2025/12版) を掲載しました New!
- 2025-11-21 生協ニュース やましろ健康医療生協ニュース 2025年12月号 New!
- 2025-11-21 わたしの一言 畫法の平和的・民主的原則を守るのか、それとも改革か New!
- 2025-11-21 ご富内 インフルエンザ流行中です!! ワクチン早期接種をお勧めします New!
- 2025-11-04 ご富内 ホームページをリニューアルしました
- 2025-11-01 生協ニュース やましろ健康医療生協ニュース 2025年11月号
- 2025-11-01 わたしの一言 国民生活の視点から制度の充実を求める
- 2025-10-31 健康情報 胃がんの内視鏡治療
- 2025-10-31 ご富内 待合室動画 (2025/11版) を掲載しました

ホームページが新しくなりました

URL <https://yamashiro-kis.org/>

パソコン・スマホに対応しました。
「やましろ健康医療生活協同組合」にアクセスしてください。

最新情報・事業活動・新着情報・医療生協紹介はそれぞれのタブをクリックして下さい。「やましろ健康ニュース」は過去の分も見る事が出来ます。待合で使用している、サイネージも動画で見られます。

宇治山宣会にもアクセスできます。
ご意見をお待ちしています。

事業活動 Co-op business activities



あさくら診療所
- clinic -



あさくら歯科診療所
- dental clinic -



さぼーと ゆう・ゆう・ゆう
- helperstation -



ケアステーションあさくら
- carestation -



にいに「虹の箱」にご設置ご意見を聞いています。ご用紙を玄関入口に記載して下さい。ご指定の位置に置き、ご用紙を投入ください。

あなたの「声」をお聞かせください

この度「虹の箱」をインターネットでもご利用いただけるようにしました。

右記 QR コードをスマートフォン等で読み取るか、下記 URL を入力していただくことで、入力ページをご利用いただけます。ご協力よろしくお願いいたします。

<URL : https://yamashiro-kis.org/?page_id=110>

やましろ健康医療生活協同組合 事業所利用委員会

申込締切
1月15日(木)
午前10時から
まで江黒さんまで

絵手紙サークル





高 声 高

京田辺市 所川和美さん
 昔、城南高校へ通つていたころ、佐山の方から遠い坂道を登つて学校へ向かいました。学校に着くと汗びつしより、ずい分体力づくりが出来ました。今も子ども達は、がんばつていることでしょう。木津川の土手には月見草や、なでしこが咲いていました。

宇治市 橋本悦子さん
 いろいろな食品が高くなつて、以前に比べ魚料理が減つてきます。刺身をたつぶり食べて元気になりたいです。

宇治市 山根ますおさん
 首相、大臣あんた達言葉遣い知らんの。お人さんを批判したり、隣国の方に立ち入つたり。もし私が隣の家に勝手に入つてカキ廻したらケンカになりますがな。隣国や隣の方とは仲良

宇治市 橋本悦子さん
 早く安定した生活が出来るよう願います。

宇治市 大槻謙治さん
 精華町 酒井幸男さん
 晩秋、孫のすむ品川に相方と行つた。3月につづいて2度目。昨秋の上野も色彩鮮やかな枯葉が美しかつた。孫のいるおかげで上京するが、江戸文化にも関心を払うようになっている。

宇治市 狹間良子さん
 城陽市 稲富喜美子さん
 インフルエンザ流行期が1ヵ月以上早く全国的になつてているとのニュース！！！

宇治市 布川庸子さん
 テレビで見ているとヨーロッパの方でも志願兵の募集とか徴兵の話とか出ています。日本も負けじと又防衛費をふくらませることで不安です。私は九十一で理中に古いレシピ帳が出でなくて戦争に進みそう

宇治市 東野和正さん
 家内が亡くなり遺品整理中に古いレシピ帳が出でました。懐かしく見ながらいました。まだまだ道は遠いけどボチボチやります。

木津川市 中野やすこさん
 11年くらい前だつたと 思います。「キク」と「イサム」の映画を大津市で鑑賞して号泣しました。映画が

宇治市 寺内直子さん
 「ガラスの天井」を突き破つて、初の女性総理が誕生した。今のところ、支持率も高い。でも、私は思う。彼女が突き破ったガラスの破片のきつ先是、みな国民に突き刺さり、血と涙を流させること必至だ。軍事費GDPの2%？台湾へ戦争に行くの？OTC類似

宇治市 森川 和子さん
 介護保険制度が2000代が心配です。九条を世界にと叫びたい。
久御山町 中村都子さん
 北陸新幹線延伸反対署名に沢山の皆さんのご協力を頂き、ありがとうございます。12月の議会に提出する事が出来ました。後はほのかの議員の皆さんの良識に期待するだけです。京都のそして久御山町の自然を守るためにこれからも頑張ります。

宇治市 寺内直子さん
 「働いて働いて働いて：」労働者を過労死に追い込むの？新聞記事を読む度に、きりきりと怒りが体

う出来ませんのかいな。問題が大きゅうなつても開き直る。娘は百貨店に勤めているが、今では中国の人のが少のうなつているらしい。誰の為の政府か、もう呆れるわ。又ボヤキました。

家内はすぐにOKと自慢のハンバーグを作り、子供たちを喜ばしていた。そこで今回は私がレシピ通り作ってみたが、残念ながら同じ味には出来なかつた。何が足りない、調味料、スペース、それとも愛情か。又は両方なのか解らない。もう一度チャレンジだ！

「又何時かお会いしたいですか」と感想も書かせていたいたのですが、今のお気持ちを聞かせてほしいです。

ヨージ君が実行役をされた。その中に家内の得意だったハンバーグがあつた。昔、甥が遊びに来ると決まって「おばちゃんのハンバーグを作つて」とリクエストしていた。

年に出来て今年で25年で

すが、その間、改悪ばかりで老人には生きづらい世の中です。

城陽市 山口英美子さん

12月に入り最初は暖かったのが急に寒くなり朝晩の冷え込みがきつくなぜわしく感じる季節です。植木の剪定に来ても庭もスッキリしました。カレンダーも一枚になり年末をもう少し頑張ろう。

宇治市 櫻井昇さん

流行語大賞に、「働いて×5」だとか。流行したか? 映画の「国宝」や「裏金」の方が良く知られていると思うが、選考委員の忖度か。高市総理は、誰の為、何のために「働いて×5」つもり? 庶民は低賃金・非正規雇用・長時間労働・サービス残業を強らい働いているぞ! 「高市×早く止めで安心」

が答え。正解!

城陽市 竹村心一さん

絵を描きたい、ヴァイオリンが上手くなりたい、料理のレパートリーを増やしたい、韓国語で韓国人の人と話をしてみたい。もちろん仕事は続けていきたい、等々この年齢になつてもいろんな思いが残つてゐる。無理のない範囲で生活の中に取り入れて楽しく生活をしていきたい。

宇治市 木下節子さん

・施設訪ふ 落葉ふみつ・母の家・母の館・母の里刀にちやんばらごっこ・スター・トライン耳に光あり デフリンピック

首です。

明らかに裏金議員登用す
旧態依然高市總理
サザエさんをみていた

宇治市 雜賀三代子さん

ら、干柿を作つてました。皮をむいて、ひもを付けて熱湯に漬けて干しました。もうそろそろ食べ頃かなあ。楽しみです。

宇治市 石野望さん

閣議決定された補正予算案 GDP比2%総額1兆わずか3年で軍事費倍増の異常事態です。高市政権が進める軍備大増強は暮らしの予算を圧迫し日本の平和を脅かします。米国との戦争に日本が参戦し敵基地攻撃する事態を招き日本国土の焦土化につながります。戦争する危機を回避し国民のいのちと暮らしを守ることに全力を挙げるのが政治の役割です。憲法9条を外交の柱にすえ、国民の暮らしを守る事に総力を挙げ経済政策の転換を求めていきましょう。

宇治市 南川多津夫さん

みなさん「声」を載せたいと思います。200字以内、10日必着でお願いします。(広報委員会)

毎月第3金曜日(午後5時30分~)
宇治・城陽・新田辺等の駅にて
社会保障・平和の宣伝を実施しています。
ご参加ください。
◆1月16日(金) 午後5時30分~
JR宇治駅 「憲法と平和」
社会保障・平和委員会



11月21日近鉄大久保駅で介護の充実を訴え



園芸サークルのおたより
次回 1月17日(土) 午前8:00~
診療所 中庭にて実施します。

秋の草花が花を咲かせ、皆さんをお待ちしています。
*レンガを寄付いただける方を募集しています。(花壇の周囲に使用予定)

お楽しみ 健康クイズ

- 応募のきまり
ハガキにまちがい7ヶ所を書いて、住所、氏名、電話番号を記入の上、送付して下さい。
- 正解者のうち抽選で5人の方にクオカードを進呈します。当選者のお名前はニュースで紹介します。
- FAX、持参でも結構です。

● 締切り 1月10日

前回の当選者(敬称略)
田堀松斎石中田田藤野正捷守ひ望浩利子
(宇京城治都陽陽治市市市市)

クイズの答えといつしょに
いたいたお便りは「声」欄で
紹介させていただくことがあります。「」と解下さい。

ニュースの封筒詰めにご協力
下さい。2月号の封筒詰め作業日
は1月26日(月)午前の時から
時間程度。
診療所2階会議室。
広報委員会



あさくら診療所は月・水・木の午前診療は予約制です。急患の場合はご連絡ください。
土曜日は、1・3週のみ。

	月	火	水	木	金	土
午前	河本内 西田内 消化器	河本内	河本内 京大病院内 循環器	河本内 平松内	河本内 (1・3)	
午後	往診	往診	往診	予約外来 神経内科(2)	往診	
夜	河本内	上赤内	富岡内	休診	河本内	

★あさくら診療所 医師体制表

午前の診察は 9時~12時

夜の診察は 6時~8時

電話 0774-46-5151

★あさくら診療所歯科 医師体制表

診察は予約制です。時間はお問い合わせ下さい。急患の場合はご連絡下さい。

電話 0774-41-3335

予約外来・検査(医科)						
胃カメラ						第1・3土曜午前
腹部エコー						第1・3・5火曜午前
をはじめ						第2・第4木曜午前
各種エコー						第1土曜午前
栄養指導						第1・2・4・5金曜夜
						第3土曜午前
各種予防接種は隨時実施 要予約						

	月	火	水	木	金	土
午前	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	中村赤毛	
午後	赤毛	中村	赤毛		休診	
往診	中村	赤毛	中村			赤毛
夜	中村	休診	中村赤毛	休診		赤毛

ホームページを更新しました。 <https://yamashiro-kis.org>